

Yoga & Meditasjon

Fagerheimlåven i Langesund

24.-25. Mars 2012

Velkommen til 2 dager med yoga og meditasjon på Fagerheimlåven i Langesund
for nybegynnere så vel som øvede, med Line Gudahl og Stine Simonsen.

Yoga og Meditasjon er fine verktøy for å lære deg å kjenne innover, være tilstede i kroppen og
åpne for den du egentlig er.

Tid: Lørdag 10.00 - 15.00 og Søndag 10.00 - 15.00

Pris: 1200,-

Påmelding til : Line Gudahl Tlf 95 19 02 56 / Stine Simonsen Tlf 95 81 81 76

www.bevegelse.net / www.naturligvisdom.no

Line Gudahl
95190256

Line Gudahl
95190256

Line Gudahl
95190256

Line Gudahl
95190256

Line Gudahl
95190256

Stine Simonsen
95818176

Stine Simonsen
95818176

Stine Simonsen
95818176

Stine Simonsen
95818176

Stine Simonsen
95818176